**單元三 不問自取**

附件三

**廉政公署親子德育文集《親‧筆‧情》**

**快樂等於甚麼？**

**學生姓名：黎卓禧 (海壩街官立小學)**

快樂等於甚麼？我曾經向同學問過這個問題，得來的答案不盡相同。有人說快樂等於金錢，但又有人說有成就，更有人說玩電子遊戲才快樂。究竟快樂等於甚麼？

　 有次上課時老師問我們有沒有吃過壽司。全班只有我舉手說：「沒吃過。」同學們馬上向我投以驚訝的目光。我因此悶悶不樂了好幾天，媽媽見狀，語重心長地說：「這個世界有很多人都沒吃過壽司，就如非洲的貧困兒童，他們連吃都吃不飽，更別說是壽司了。只要你想像一下他們的情景，你就會知道自己原來是多麼幸福。你現在因小小的壽司而不快，難免明天會因沒嘗過鮑魚而苦惱。這樣無止境的追求只會令自己陷入痛苦。」

　　我終於明白了，其實快樂很簡單。「知足者常樂」，只要懂得滿足，擁有感恩之心，快樂就會常伴你左右。那麼，你懂得知足嗎﹖你們滿足自己的生活嗎？懂的話，我相信你的人生絕對是快樂的。

快樂等於甚麼﹖答案顯而易見 — 快樂等於滿足。

文章網址：

http://www.me.icac.hk/tc/magazine\_other\_content.aspx?recordId=1160